

» STEGLITZ-ZEHLENDORF

Selbsthilfekontaktstelle im Mittelhof e.V.

Königstr. 42/43 | 14163 Berlin
Tel 80 19 75 14 | Fax 80 19 75 59
selbsthilfe@mittelhof.org | www.mittelhof.org/

Sprechzeiten
Mo 10 - 13 Uhr | Di 16 - 18 Uhr | Mi 16 - 18 Uhr | Do 12 - 15 Uhr

» TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

Selbsthilfetreffpunkt im Nachbarschaftshaus Friedenau

Holsteinische Str. 30 | 12161 Berlin
Tel 85 99 51-30/-33 | Fax 85 99 51 11
selbsthilfe@nbhs.de | www.nbhs.de

Sprechzeiten
Mo 15 - 19 Uhr | Di 15 - 18 Uhr | Do 10 - 14 Uhr

» TREPTOW-KÖPENICK

Eigeninitiative Selbsthilfezentrum Treptow-Köpenick

Genossenschaftsstraße 70 | 12489 Berlin
Tel 631 09 85 | Fax 631 09 85
eigeninitiative@ajb-berlin.de
www.eigeninitiative-berlin.de

Sprechzeiten
Mo 9 - 13 Uhr | Di 9 - 13 Uhr | Do 15 - 18 Uhr

- » Die Selbsthilfe-Kontaktstellen in Berlin werden gefördert durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales Berlin sowie die Gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände.

Selbsthilfe Kontaktstellen in Berlin

- » beraten Interessierte an Selbsthilfe
- » vermitteln in bestehende Gruppen
- » leisten Hilfe bei der Gruppengründung
- » begleiten Initiativen
- » stellen Supervision bei Problemen
- » bieten Vernetzung und Fortbildung
- » stellen Räume für Gruppentreffen
- » organisieren Veranstaltungen
- » verbinden Akteure im Stadtteil
- » fördern die Selbstorganisation
- » unterstützen Öffentlichkeitsarbeit
- » stärken politisches Engagement
- » helfen bei der Interessenvertretung

selko e.V.

Dachverband der Berliner Selbsthilfe-Kontaktstellen
Bismarckstr. 101 - 10625 Berlin

Tel 030 890 285 37
Fax 030 890 285 40
Mail info@selko.de
Internet www.selko.de

2016

Dachverband
Berliner Selbsthilfe Kontaktstellen

selko »



Selbsthilfe Kontaktstellen Berlin

» BERLIN

SEKIS - Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Bismarckstraße 101 | 10625 Berlin
Tel **892 66 02** | Fax 890 285 40
sekis@sekis-berlin.de | www.sekis.de

Sprechzeiten
Mo 12 - 16 Uhr | Mi 10 - 14 Uhr | Do 14 - 18 Uhr

» CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF

Selbsthilfe Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf SEKIS
Bismarckstraße 101 | 10625 Berlin
Tel **890 285 38** | Fax 890 285 40
selbsthilfe@sekis-berlin.de | www.sekis.de

Sprechzeiten
Mo 12 - 14 Uhr | Do 14 - 18 Uhr

» FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

Selbsthilfe -Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg
Boxhagener Str. 89 | 10245 Berlin (Friedrichshain)
Tel **291 83 48** | Fax 29 04 96 62
info@selbsthilfe-treffpunkt.de
www.selbsthilfe-treffpunkt.de

Sprechzeiten
Di 10 - 13 Uhr | Mi 15 - 18 Uhr | Do 15 - 18 Uhr | Fr 10 - 13 Uhr

» LICHTENBERG

Selbsthilfekontaktstelle Synapse - Lichtenberg
Schulze-Boysen-Str. 38 | 10365 Berlin (Lichtenberg)
Tel **55 49 18 92** | Fax 55 48 96 34
selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de | www.kiezspinne.de

Sprechzeiten
Mo 13 - 17 Uhr | Di 13 - 16 Uhr | Fr 10 - 12 Uhr

Horizont - Selbsthilfe - Kontaktstelle
Ahrenshooper Str. 5 | 13051 Berlin (Hohenschönhausen)
Tel **962 10 33** | Fax 36 46 27 36
info@selbsthilfe-lichtenberg.de |
www.selbsthilfe-lichtenberg.de/

Sprechzeiten
Di 14 - 18 Uhr | Mi 13 - 16 Uhr | Do 10 - 13 Uhr u. n. V.

» MARZAHN-HELLERSDORF

Selbsthilfe, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf
Alt Marzahn 59 a | 12685 Berlin
Tel **54 25 103** | Fax 54 068 85
selbsthilfe@wuhletal.de
www.wuhletal.de/Selbsthilfe

Sprechzeiten
Mo 13 - 17 Uhr | Di 15 - 19 Uhr | Fr 9 - 13 Uhr u. n. V.

» MITTE

Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Mitte StadtRand gGmbH
Perleberger Str. 44 | 10559 Berlin
Tel **394 63 64** | Fax 394 64 85
kontakt@stadtrand-berlin.de | www.stadtrand-berlin.de

Sprechzeiten
Mo 10 - 14 Uhr | Di 10 - 14 Uhr | Do 15 - 18 Uhr u.n.V.

» NEUKÖLLN

Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord
Hertzbergstr. 22 | 12055 Berlin
Tel **681 60 64** | Fax 681 60 68
info@selbsthilfe-neukoelln.de
www.stzneukoelln.de

Sprechzeiten
Mo 16 - 19 | Di 10 - 13 | Do 10 - 13

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd
Lipschitzallee 80 | 12353 Berlin-Neukölln
Tel **605 66 00** | Fax 605 68 99
shkgropiusstadt@t-online.de
www.stzneukoelln.de

Sprechzeiten
Mo 11 - 13 Uhr | Di 13 - 16 Uhr | Do 13 - 17 Uhr

» PANKOW-PRENZLAUER BERLG

KIS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
im Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10 | 13187 Berlin (Pankow)
Tel **499 870 910**
selbsthilfe@stz-pankow.de | kis@hvd-bb.de
www.kisberlin.de

Sprechzeiten
Mo 15 - 18 Uhr | Mi 15 - 18 Uhr | Do 10 - 13 Uhr

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum im Bucher Bürgerhaus
Franz-Schmidt-Str. 8-10 | 13125 Berlin (Buch)
Tel **941 54 26**
shz.buch@albatrosggmbh.de | www.albatrosggmbh.de

Sprechzeiten
Mo 15 - 18 Uhr | Fr 10 - 13 Uhr

» REINICKENDORF

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf
Günter-Zemla-Haus
Eichhorster Weg 32 | 13435 Berlin
Tel **416 48 42** | Fax 417 457 53
selbsthilfezentrum@unionhilfswerk.de
www.unionhilfswerk.de/selbsthilfe

Sprechzeiten
Di 14 - 18 Uhr | Do 14 - 18 Uhr | Fr 10 - 14 Uhr

» SPANDAU

Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt
Wattstr. 13 | 13629 Berlin
Tel **38170 57** oder **38240 30** | Fax 38 30 74 00
shtsiemensstadt@casa-ev.de | www.casa-ev.de
Sprechzeiten
Di 13 - 16 Uhr | Do 15 - 18 Uhr | Fr 10 - 13 Uhr

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau
Mauerstr. 6 | 13597 Berlin
Tel **333 50 26** | Fax 333 60 43
shtmauerritze@casa-ev.de | www.casa-ev.de
Sprechzeiten
Mo 10 - 12.30 Uhr | Mi 15 - 18 Uhr | Do 10 - 13 Uhr