



Auftaktveranstaltung

Selbsthilfe in Zeiten von Corona

Ort

Villa Donnersmarck
Schädestr. 9 -13
14165 Berlin
oder online

Datum / Zeit

Samstag, 30. Januar 2021

Format

Vor Ort: 11-13.30 Uhr oder
Online*: 14-16 Uhr

Leitung

Arbeitskreis Fortbildung

Kosten

Keine

Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39
E-Mail: fortbildung@sekis-berlin.de
Online: www.sekis.de/fortbildung

*Für eine Online-Teilnahme wird ein internetfähiges Gerät (PC/ Laptop/ Tablet/ Smartphone) benötigt

Unsere Auftaktveranstaltung steht diesmal ganz im Zeichen der Zeit. Wie funktioniert Selbsthilfe in Zeiten von Corona? Welche Erfahrungen haben die Selbsthilfegruppen in den vergangenen Monaten gemacht? In welcher Form fand Austausch statt – im Live-Kontakt, am Telefon oder in Videokonferenzen? Was an Kommunikation und Unterstützung war möglich und was hat gar nicht geklappt?

Im gemeinsamen Austausch wollen wir aus den gemachten Erfahrungen lernen, uns von besonders gelungenen Beispielen inspirieren lassen und Ideen entwickeln, wie die Selbsthilfe künftige Krisen gut bewältigen kann.

Sie sind herzlich eingeladen, ihre Eindrücke und Erkenntnisse aus den letzten Monaten einzubringen und von den Erfahrungen anderer Gruppen zu profitieren.

Coronabedingt wird unsere Veranstaltung dieses Jahr in zwei Kleingruppen stattfinden. Es gibt die Möglichkeit einer Online-Teilnahme von zu Hause aus oder Sie können in einer kleinen Gruppe vor Ort teilnehmen. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung.