

Fortbildung 2021

Aktiv in Selbsthilfe

SELBSTHILFE

Methoden und Techniken

Gruppenarbeit und Kommunikation



ONLINE-SEMINAR

Die Kraft der Gewaltfreiheit

Einführung in die *Gewaltfreie Kommunikation*

Ort

Online

Datum | Zeit

Freitag, 11. Juni 2021 | 15-19 Uhr

Leitung

Renate Giese

(Kommunikationstrainerin)

Kosten

kostenfrei

Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39

E-Mail: fortbildung@sekis-berlin.de

Online: www.sekis.de/fortbildung

Bitte beachtet, dass ihr für diese Veranstaltung ein internetfähiges Gerät (Laptop, PC, Tablet, SmartPhone) mit Mikrofon und Kamera benötigt.

Fühlst Du Dich wohler im Kontakt mit anderen, wenn es Dir gelingt, das Gespräch so zu gestalten, dass am Ende alle zufrieden sind? Mit der *Gewaltfreien Kommunikation* (nach M. B. Rosenberg) kannst Du das lernen. Wenn es darum geht, die Anderen zu erreichen, kann sie eine hilfreiche Brücke sein. Sobald es Dir gelingt, den Anderen zu verstehen, könnt ihr wieder miteinander in Verbindung kommen und konstruktive Diskussionen führen.

Die Gruppe arbeitet gemeinsam mit fachlicher Unterstützung und Vermittlung der Kernelemente der *Gewaltfreien Kommunikation*.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!