

Fortbildung 2021

Aktiv in Selbsthilfe

SELBSTHILFE

Methoden und Techniken

Gesundheit und besondere Situationen



ONLINE-SEMINAR

Kraftquellen und innere Balance

Ort

online

Datum | Zeit

Donnerstag, 3. Juni 2021

18-21 Uhr

Leitung

Nora Fieling | Götz Liefert

Kosten

kostenfrei

Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39

E-Mail: fortbildung@sekis-berlin.de

Online: www.sekis.de/fortbildung

Bitte beachtet, dass ihr für diese Veranstaltung ein internetfähiges Gerät (Laptop, PC, Tablet, SmartPhone) mit Mikrofon und Kamera benötigt.

Im Leben geht es oft darum den Fokus auf das zu richten, was uns Mut, Kraft und Energie geben kann.

Jeder von uns und auch jede Selbsthilfegruppe schöpft die Energien jedoch aus unterschiedlichen Dingen oder Tätigkeiten. Da lohnt sich ein Blick auf die Vielfalt an Möglichkeiten, die uns zur Verfügung stehen.

In dieser Fortbildung möchten wir die Achtsamkeit für derartige „Kraftquellen“ wecken, und ergründen, wie wir diese für ein ausgewogenes Leben und unsere Gruppen nutzen können.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!