



**AUCH
FÜR DICH**
+ deine Gruppe

Bild: www.istock.com

Präsenz-Veranstaltung

In Verbindung bleiben - Mit mir. Mit meiner Gruppe. Mit der Welt, die mich umgibt

Ort

Villa Donnersmarck
Schädestr. 9-13
14165 Berlin

Datum | Zeit

Samstag, 28. Januar
11-16 Uhr

Leitung

Akteur*innen des Fortbildungs-
programms

Kosten

kostenfrei

Anmeldung

E-Mail: fortbildung@sekis-berlin.de
Online: www.sekis.de/Fortbildung
Tel.: 030 890 285 39

Anmeldefrist: Freitag, 20.01.2023

*In der Mittagspause stellt die Villa
Donnersmarck einen Mittagsimbiss
zum Selbstkostenpreis zur Verfügung.*

In Verbindung zu bleiben ist nicht immer einfach.

Insbesondere in letzter Zeit gab es viele Herausforderungen: Quarantäneregeln, Gruppentreffen am Bildschirm, Gruppenmitglieder, die „abhanden“ gekommen sind.

Dabei sind gute Verbindungen unsere Lebensgrundlage: zu mir, damit ich verstehe, was für mich wichtig ist und was ich weiter tun möchte. Aber auch zu den Menschen in der Gruppe, um dort den Ort zu erhalten, der für mein Thema / meine Erkrankung wichtig ist.

Die Auftaktveranstaltung will Verbindungen stärken. Wir hören von dem, was dafür wichtig ist und lernen von guten Erfahrungen anderer Selbsthilfe-Gruppen. Wir tauschen uns aus und erhalten in praxisbezogenen Workshops methodische Anregungen für unsere Selbsthilfe-Gruppen vor Ort.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!