

Fortbildung 2021

Aktiv in Selbsthilfe

SELBSTHILFE

Methoden und Techniken

Gesundheit und besondere Situationen



ONLINE-SEMINAR

Übergänge im Leben

Ort

Online

Datum / Zeit

Montag, 1. März 2021

16-18 Uhr

Leitung

Ines Krahn

Kosten

kostenfrei

Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39

E-Mail: fortbildung@sekis-berlin.de

Online: www.sekis.de/fortbildung

Bitte beachtet, dass ihr für diese Veranstaltung ein internetfähiges Gerät (Laptop, PC, Tablet, SmartPhone) mit Mikrofon und Kamera benötigt.

Ein neuer Lebensabschnitt bringt neue Möglichkeiten und Herausforderungen für Einzelne und beeinflusst die Gruppenprozesse für viele. Die Anlässe der Übergänge sind ganz verschieden und doch beinhalten sie ähnliche Wandlungsprozesse.

Wie gelingt es uns, die Veränderungen als Teil des individuellen Wachstumsprozesses anzunehmen und diesen kreativ sowie konstruktiv zu begegnen. Wie gehe ich mit Veränderungen um? Wie fülle ich meine dazu gewonnene Freizeit und Freiheit aus? Wie schaffe ich es, mit der Gruppe den neuen Entwicklungsschritt zu bewältigen?

Wir wollen Übergangsrituale finden, die den individuellen Veränderungs- und Gruppenprozess kraftvoll unterstützen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!